

trabajo o una boda, los papás continúan jugando una parte esencial en el crecimiento de sus hijos, y tal vez en sus matrimonios y establecimiento de sus familias.



For more information,  
contact:

Office of Child Support  
Enforcement

2 Peachtree Street NW  
20th Floor

Atlanta, GA 30303

tel: 404-657-3851

fax: 404-657-1134

Hotline: 1-888-4-FATHER

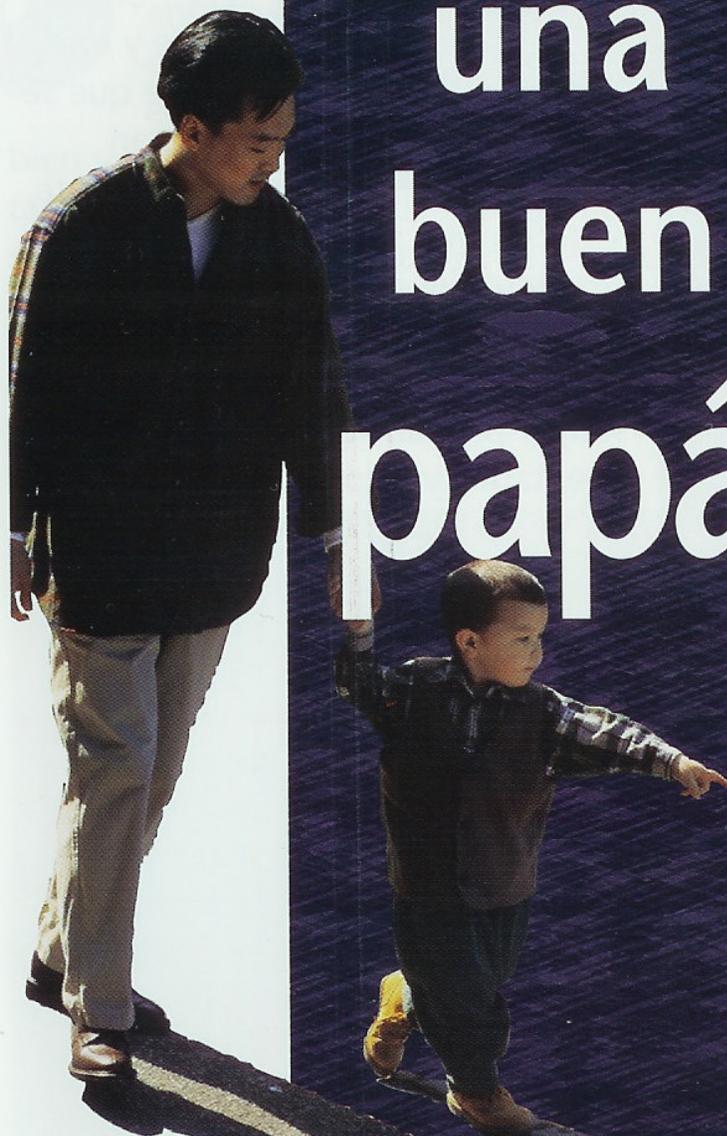
Fatherhood\_CSE@dhr.state.ga.us



Form 5603



# maneras de ser una buen papá



Buenos papás causan impacto



## Respecta a la madre de tus hijos

Una de las mejores cosas que un padre puede hacer por sus hijos es respetar a la madre de ellos. Si estás casado, sostén tu matrimonio para que sea fuerte y vital. Si no



estás casado, es importante también respetar y apoyar a la madre de tus hijos. Un padre y una madre que se respetan mutuamente,

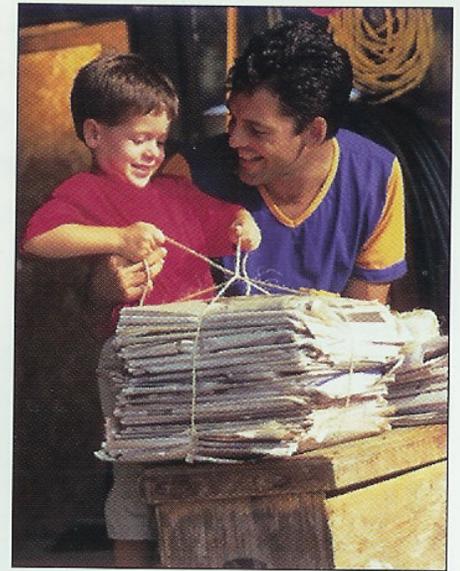
y hacen que sus hijos vean ese respecto, les da seguridad. Cuando los niños ven a sus padres respetándose mutuamente, ellos tienen una mayor probabilidad de sentirse aceptados y respetados.

## Pasa tiempo con tus hijos



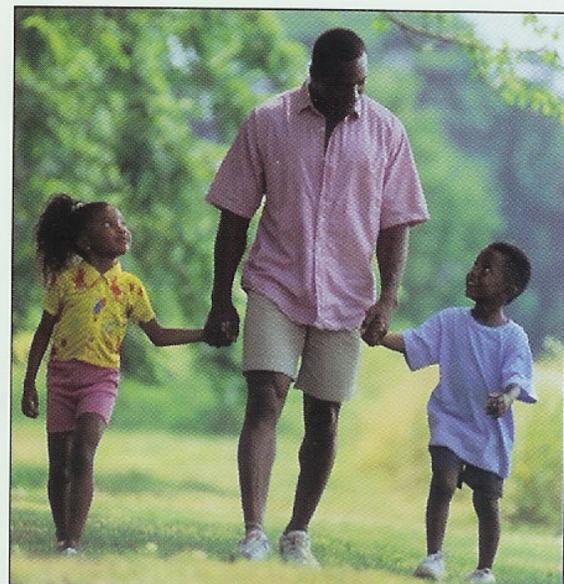
La manera en que un papá pasa su tiempo indica a sus hijos lo que es importante para él. Si parece que estás

demasiado ocupado para prestarles atención a tus hijos, se sentirán ignorados aunque digas lo contrario. Para apreciar a tus hijos. Los niños crecen muy rápido. Las oportunidades que se pierden se pierden para siempre.



## Gánate el derecho a ser escuchado

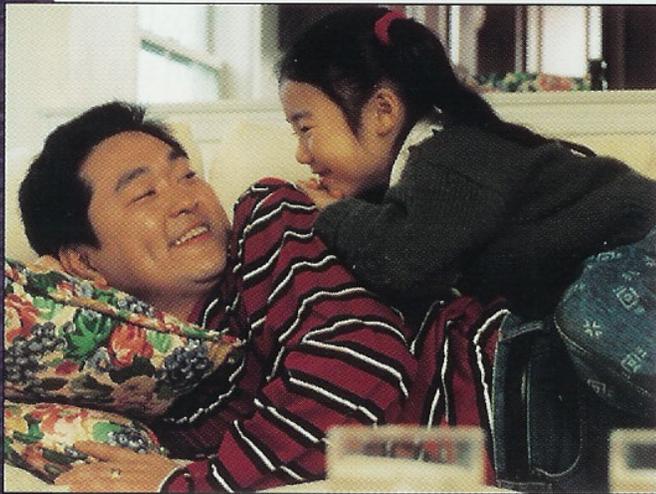
Muchas veces la única vez que un padre habla con sus hijos es cuando han hecho algo malo. Es por eso que muchos niños temen cuando su mamá les dice "Tu papá quiere hablar contigo." Empieza a hablar con tus hijos cuando son bien pequeños para que cuando tengas que hablarles de temas difíciles te sea más fácil. Saca tiempo para escuchar sus ideas y problemas.



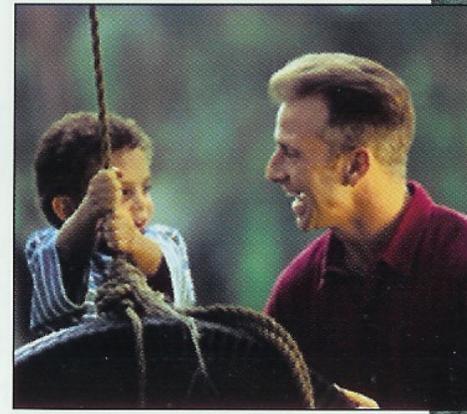


## Disciplina con amor

Todos los niños necesitan consejos y disciplina, no como un castigo, sino para imponer límites razonables. Recuerda a tus hijos las consecuencias de sus acciones y proporciónale premios por su buena conducta. Los padres que imponen disciplina de manera calmada y justa muestran amor por sus hijos.

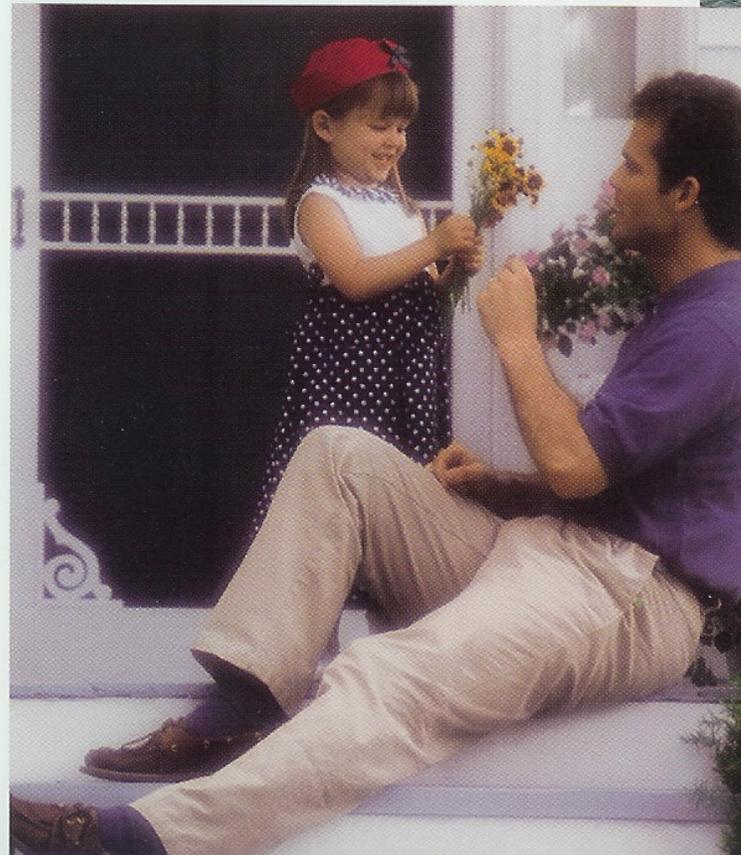


hijos lo que es importante mostrándoles honestidad, humildad y responsabilidad.



## Sé un maestro

Muchos padres piensan que enseñar es algo que hacen otros. Pero un papá que enseña a sus hijos lo que es el bien y el mal y que los anima a portarse lo mejor que puedan, verá que sus hijos elegirán correctamente. Papás que están presentes ante sus hijos usan ejemplos de cada día para ayudarlos a aprender las lecciones básicas de la vida.



## Da buen ejemplo

Los padres sirven de ejemplo a sus hijos, ya sea que se den cuenta o no. Una niña que pasa tiempo con un padre cariñoso crece sabiendo que merece ser tratada con respeto por los niños y qué tipo de hombre deberá buscar como esposo. Los padres pueden enseñar a sus



## Coman juntos en familia

Compartir una comida juntos (desayuno, almuerzo o cena) es parte importante de una vida familiar sana. Además de proporcionar alguna estructura a un día muy agitado, le da a los niños la oportunidad de hablar sobre lo que están haciendo y de lo que quieren hacer. También es un buen momento para que los padres escuchen a sus hijos y les den consejos. Y lo más importante, es un momento para que la familia se reúna cada día.



## Lee a tus hijos

En un mundo en que muchas veces la televisión domina la vida de los niños, es importante que los padres hagan el esfuerzo de leer a sus hijos. Los niños aprenden mejor haciendo y leyendo, como también mirando y oyendo. Empieza a leerle a tus hijos cuando son pequeños. Cuando sean mayores, anímalos para que lean por su cuenta. Si les

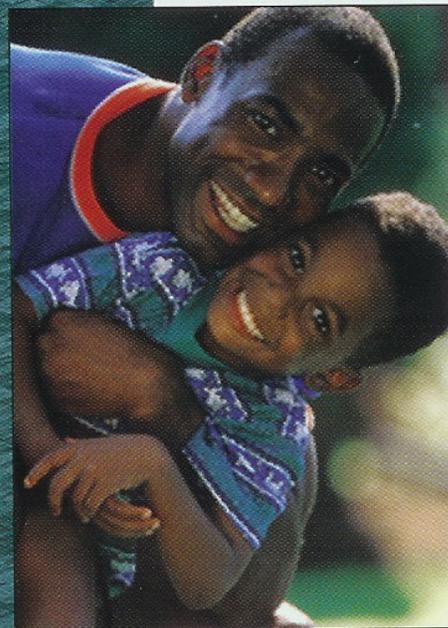


inculcas amor por la lectura, les das la oportunidad de que tengan una vida de crecimiento personal y profesional.



## Muéstrales afecto

Los niños necesitan la seguridad que viene de saber que son queridos, aceptados y amados por su familia. Los padres, especialmente los papás, necesitan sentirse bien mostrando afecto por sus hijos y deben estar dispuestos a hacerlo. Mostrándoles afecto diariamente es la mejor manera de decirles que los quieres.



## Acepta que la tarea de ser papá nunca termina

Aun hasta después que los niños han crecido y testán listos para dejar el hogar, aún buscarán la sabiduría y los consejos de sus papás. Ya sea en estudios avanzados, un nuevo